



GR34, le défi de Lionel, Venez l'encourager !! Et l'accompagner sur le parcours du GR34.

Lionel POSSELT va tenter de battre le record du GR34 qui est de 27 jours en l'abaissant à 25 jours !!



Portant le « Ruban Vert » symbole du Don d'Organes, il envisage de réaliser 100 Km par jour en suivant les contours de la Bretagne, soutenu par AMIGO-Bretagne et son entreprise ENEDIS.

Avec le Ruban Vert il espère que dans les familles, on parlera du don d'organes et que l'on fera part de sa décision à ses proches.



Le départ est programmé pour le 4 août aux pieds du Mont St Michel à 15 h (ancien parking près du mont)



Ci-dessous les point de passages avec un horaire approximatif. Si vous êtes près du GR 34 n'hésitez pas à venir l'encourager dans cette tentative

Mont St Michel	: 04 / 08 / 2024	15 h
St Malo	05 / 08 / 2024	10 h - 14 h
St Brieuc	07 / 08 / 2024	6 h - 9 h 30
Lannion	09 / 08 / 2024	10 h - 14 h
Morlaix	10 / 08 / 2024	10 h - 14 h
Brest	13 / 08 / 2024	10 h - 14 h
Lorient	19 / 08 / 2024	10 h - 14 h
Auray	21 / 08 / 2024	5 h 30 - 9 h 30
Vannes	21 / 08 / 2024	14 h et 18 h + base vie 18 h 30

Il vous sera possible de le suivre avec l'aide d'un lien sur Instagram et Facebook qui vous sera transmis le jour du départ, ainsi à tout moment vous connaîtrez sa position sur le GR34.

Vous pouvez faire un Don sur Hello Asso GR 34 :

<https://www.helloasso.com/associations/amigo-bretagne/formulaires/2>

QR Code GR 34 Lionel



En Partenariat avec Décathlon



Contact :

- amigo.bretagne@wanadoo.fr
- 06 81 67 40 97

Associations d'AMIGO-Bretagne

FRANCE Rein Bretagne, FRANCE ADOT 22, ADOT 29 ADOT 35, ADOT 44, ADOT 56, AMFE (Association Maladies du Foie de l'Enfant), Hémochromatose - Ouest, Vaincre La Mucoviscidose 56, Trans-Forme, Transhépate Bretagne - Ouest.

Le Télégramme soutient et va suivre la tentative de record de Lionel !!

2 | Le Télégramme

09 69 36 05 29, n° lecteurs et abonnés (prix) La rédaction auray@l... 17 r... facebook.com/lelelo



Auray

Le GR34 en moins de 25 jours, il se lance un défi fou

Objectif 34 : tel est le défi que le Plunerétain Lionel Posselt va tenter de relever début août. Il s'agit de parcourir les 2 000 kilomètres du GR34 en moins de 25 jours.



Le week-end dernier, sur les sentiers autour du golfe, pour l'Ultra Marin. Photo : Nathalie Puaud.

Depuis un an et demi, Lionel Posselt, de Pluneret, prépare un défi un peu fou. Il espère battre le record du GR34 détenu par Nicolas Vandendriessche le 4 août, il partira du Mont-Saint-Michel pour parcourir les 2 000 km du sentier des douaniers en moins de 25 jours.

« J'ai commencé le sport tardivement. Dans un premier temps, j'ai pratiqué l'escrime avec l'objectif de participer aux championnats d'Europe en 2019 », raconte Lionel. « J'ai ensuite basculé vers la course à pied. Je n'aimais pas ça il y a encore une dizaine d'années ». Grâce à ses collègues Antoine et Franck, il y prend goût au fil des années. Julien lui donne ensuite l'envie d'aller sur des longues distances.

Un projet familial
Le projet « Objectif GR34 » a mûri, tout doucement fin 2022. Jusqu'à sa concrétisation lorsque toute la famille a donné son feu vert. Car si le défi est personnel, la vie familiale est rythmée par les entraînements et les courses. Et avoir une assistance au top est primordial.

Une course au profit du don d'organes
Depuis janvier 2023, Lionel enchaîne les entraînements, trois par jour, et les kilomètres. Vendredi, il a pris le départ du grand Raid de l'Ultra Marin qu'il a bouclé en un peu plus de 27 heures. C'était sa dernière course avant son défi. « Le job a été fait. Mon idée est de le faire en 22 jours », conclut le traileur.

Au-delà de l'exploit sportif, Lionel a choisi de mettre Amigo Bretagne, un collectif d'associations militant pour le don d'organes et la greffe, sous le feu des projecteurs. Une cagnotte en ligne est ouverte pour faire des dons.

Pratique
Contact : 07 62 24 43 38.
Lien pour la cagnotte : www.helloasso.com/associations/amigo-bretagne/formulaires/2

CHEZ VOUS

Dimanche, Lionel Posselt va s'élancer du Mont Saint-Michel pour tenter de battre le record du GR 34. Sa famille, chargée de l'assistance le soutien en fourgon aménagé.



PLUNERET

Soutenu par sa famille, il part à l'assaut du GR 34

Épaulé par ses proches, Lionel Posselt se lance, dimanche, dans un défi d'envergure : boucler le GR34 en 25 jours. Zoom sur la préparation du Plunerétain.

« On pourra suivre ma tentative sur Facebook et Instagram. Il y aura des photos, des vidéos et des stories, tous les jours »

Pour mettre toutes les chances de son côté, le Plunerétain leur présente le film du périple du Lorientais Jérémie Desdouets, qui a bouclé le GR en un peu plus de 27 jours, en 2021. « Je ne voulais pas d'un projet perso, égoïste. J'avais envie d'embarquer ma famille avec moi. Il fallait que je mette toutes les chances de mon côté pour qu'ils acceptent », raconte l'ultra-traileur. Tout le monde adhère et fera selon ses compétences.

Coach professionnelle, Alizée sera l'entraîneuse de son père. Jocelyn, son copain, et Jordan, le fils aîné, accompagnent Lionel dans ses entraînements et sur des courses de préparation. Timothée, le deuxième garçon de la fratrie, et Morgane, son amie, s'occupent

des réseaux sociaux. « On pourra suivre ma tentative sur Facebook et Instagram. Il y aura des photos des vidéos et des stories, tous les jours », annonce le coureur. Ne le benjamin de la famille, assure l'assistance pendant le périple. Histoire de roder les automatismes, l'équipe familiale a accompagné Lionel sur toutes ses courses préparatoires.

Un périple pour le don d'organes et la greffe
Aujourd'hui, la famille Posselt hâte de se lancer à l'assaut du GR 34. Lionel a des fourmis dans les jambes. Il est pressé de courir pour Arr-Bretagne, un collectif d'associations militant pour le don d'organes et la greffe. Après première étape de 50 km, Lior prévient de courir 100 km par jour. Pour faire tomber le record Nicolas Vandendriessche, il doit venir avant le dimanche 25 août à Saint-Nazaire.

Pratique
Cagnotte en ligne : www.helloasso.com/associations/amigo-bretagne/formulaires/2

Associations d'AMIGO-Bretagne

FRANCE Rein Bretagne, FRANCE ADOT 22, ADOT 29 ADOT 35, ADOT 44, ADOT 56, AMFE (Association Maladies du Foie de l'Enfant), Hémochromatose - Ouest, Vaincre La Mucoviscidose 56, Trans-Forme, Transhépate Bretagne - Ouest.